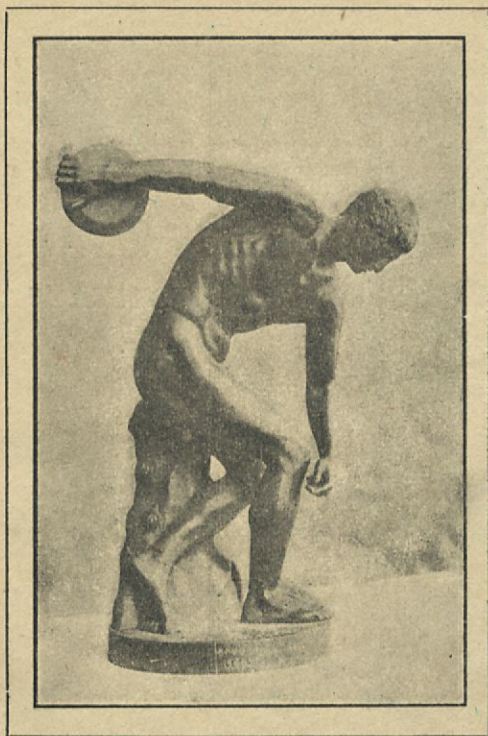


OLYMPIALAISEN
KYMMENOTTELUN
PISTETAULUKKO



SUOMEN VOIMISTELU- JA URHEILULIITON
KUSTANTAMA 1921



Parhaat kymmenottelutulokset saavutetaan meidän välineillämme

SUOMEN URHEILUAITTA
URHEILUVÄEN URHEILULIIKE

HELSINKI
FABIANINKATU 16
PUHELIMET 203 JA 32 79



Olympialainen kymmenottelu.

Kilpailuun kuuluvat seuraavat lajit: 100 metrin juoksu, pituushyppy, kuulantyyntö, korkeushyppy ja 400 metrin juoksu ensimmäisenä päivänä; aitajuoksu (110 metriä, 106 sm. aidat), kiekonheitto, seiväshyppy, keihäänheitto, ja 1,500 metrin juoksu, seuraavana päivänä. — Heitot suoritetaan paremmalla kädellä.

Sekä 100 että 400 metrin juoksuissa, samaten kuin aitajuoksussakin, juoksee kolme tai neljä kilpailijaa joka erässä; 1,500 metrin juoksussa tulee viiden tai kuuden juosta samassa erässä. Kuitenkin tulee ylituomarilla olla oikeus tarpeen vaatiessa tehdä muutoksia.

Eriin jakaminen määrätään arvalla.

Jokaisen kilpailijan aika on otettava kolmella kellolla.

Voittajana pidetään sitä, joka on saavuttanut korkeimman pistesumman kaikissa kymmenessä lajissa yhteensä.

Tuloksesta, joka on sama kuin vuoden 1912 tai aikaisempien Olympialaisten kisojen ennätys, annetaan 1,000 pistettä. Muista tuloksista lasketaan pisteet kymmenottelu-taulukon mukaan. Jos tulos on parempi kuin »Olympialainen» ennätys, lisätään pisteitä samassa suhteessa.

Kymmenottelun pistetaulukko.

1. 100 metrin juoksu.

| Aika. | Pisteet. | Aika. | Pisteet. | Aika. | Pisteet. | Aika. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 10 3-5 | 1000.00 | 11 3-5 | 762.00 | 12 3-5 | 524.00 | 13 4-5 | 238.40 |
| 10 4-5 | 952.40 | 11 4-5 | 714.40 | 12 4-5 | 476.40 | 14 0 | 190.80 |
| 11 0 | 904.80 | 12 0 | 666.80 | 13 0 | 428.80 | 14 1-5 | 143.20 |
| 11 1-5 | 857.20 | 12 1-5 | 619.20 | 13 1-5 | 381.20 | 14 2-5 | 95.60 |
| 11 2-5 | 809.60 | 12 2-5 | 571.60 | 13 2-5 | 333.60 | 14 3-5 | 48.00 |
| | | | | 13 3-5 | 286.00 | 14 4-5 | 0.40 |

1912 Olympialainen ennätys 10 3-5 sek.=1,000 pistettä.

Muile ajoille lasketaan pisteitä 1-5 sek:sta=47,60 ja 1-10 sek:sta=23,80 p.

2. Pituushyppy.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 7.60 | 1000.00 | 6.20 | 657.00 | 4.80 | 314.00 |
| 7.50 | 975.50 | 6.10 | 632.50 | 4.70 | 289.50 |
| 7.40 | 951.00 | 6.00 | 608.00 | 4.60 | 265.00 |
| 7.30 | 926.50 | 5.90 | 583.50 | 4.50 | 240.50 |
| 7.20 | 902.00 | 5.80 | 559.00 | 4.40 | 216.00 |
| 7.10 | 877.50 | 5.70 | 534.50 | 4.30 | 191.50 |
| 7.00 | 853.00 | 5.60 | 510.00 | 4.20 | 167.00 |
| 6.90 | 828.50 | 5.50 | 485.50 | 4.10 | 142.50 |
| 6.80 | 804.00 | 5.40 | 461.00 | 4.00 | 118.00 |
| 6.70 | 779.50 | 5.30 | 436.50 | 3.90 | 93.50 |
| 6.60 | 755.00 | 5.20 | 412.00 | 3.80 | 69.00 |
| 6.50 | 730.50 | 5.10 | 387.50 | 3.70 | 44.50 |
| 6.40 | 706.00 | 5.00 | 363.00 | 3.60 | 20.00 |
| 6.30 | 681.50 | 4.90 | 338.50 | | |

1912 Olympialainen ennätys 7.60 sm. = 1,000 pistettä.

Muille tuloksille lasketaan 1 sm. = 2.45 pistettä.

| M.sm. | Pisteet. | M.sm. | Pisteet. | M.sm. | Pisteet. |
|-------|----------|-------|----------|-------|----------|
| 0.01 | 2.45 | 0.05 | 12.25 | 0.08 | 19.60 |
| 0.02 | 4.90 | 0.06 | 14.70 | 0.09 | 22.05 |
| 0.03 | 7.35 | 0.07 | 17.15 | 0.10 | 24.50 |
| 0.04 | 9.80 | | | | |

3. Kuulantyöntö. (7,257 kg.)

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 15.34 | 1000 | 13.70 | 836 | 12.00 | 666 |
| 15.30 | 996 | 13.60 | 826 | 11.90 | 656 |
| 15.20 | 986 | 13.50 | 816 | 11.80 | 646 |
| 15.10 | 976 | 13.40 | 806 | 11.70 | 636 |
| 15.00 | 966 | 13.30 | 796 | 11.60 | 626 |
| 14.90 | 956 | 13.20 | 786 | 11.50 | 616 |
| 14.80 | 946 | 13.10 | 776 | 11.40 | 606 |
| 14.70 | 936 | 13.00 | 766 | 11.30 | 596 |
| 14.60 | 926 | 12.90 | 756 | 11.20 | 586 |
| 14.50 | 916 | 12.80 | 746 | 11.10 | 576 |
| 14.40 | 906 | 12.70 | 736 | 11.00 | 566 |
| 14.30 | 896 | 12.60 | 726 | 10.90 | 556 |
| 14.20 | 886 | 12.50 | 716 | 10.80 | 546 |
| 14.10 | 876 | 12.40 | 706 | 10.70 | 536 |
| 14.00 | 866 | 12.30 | 696 | 10.60 | 526 |
| 13.90 | 856 | 12.20 | 686 | 10.50 | 516 |
| 13.80 | 846 | 12.10 | 676 | 10.40 | 506 |

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 10.30 | 496 | 8.50 | 316 | 6.70 | 136 |
| 10.20 | 486 | 8.40 | 306 | 6.60 | 126 |
| 10.10 | 476 | 8.30 | 296 | 6.50 | 116 |
| 10.00 | 466 | 8.20 | 286 | 6.40 | 106 |
| 9.90 | 456 | 8.10 | 276 | 6.30 | 96 |
| 9.80 | 446 | 8.00 | 266 | 6.20 | 86 |
| 9.70 | 436 | 7.90 | 256 | 6.10 | 76 |
| 9.60 | 426 | 7.80 | 246 | 6.00 | 66 |
| 9.50 | 416 | 7.70 | 236 | 5.90 | 56 |
| 9.40 | 406 | 7.60 | 226 | 5.80 | 46 |
| 9.30 | 396 | 7.50 | 216 | 5.70 | 36 |
| 9.20 | 386 | 7.40 | 206 | 5.60 | 26 |
| 9.10 | 376 | 7.30 | 196 | 5.50 | 16 |
| 9.00 | 366 | 7.20 | 186 | 5.40 | 6 |
| 8.90 | 356 | 7.10 | 176 | | |
| 8.80 | 346 | 7.00 | 166 | | |
| 8.70 | 336 | 6.90 | 156 | | |
| 8.60 | 326 | 6.80 | 146 | | |

1912 Olympialainen ennätys 15.34 m.=1.000 pistettä.

Muile tuloksille lasketaan 1 sm.=1 piste.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 0.01 | 1 | 0.05 | 5 | 0.08 | 8 |
| 0.02 | 2 | 0.06 | 6 | 0.09 | 9 |
| 0.03 | 3 | 0.07 | 7 | 0.10 | 10 |
| 0.04 | 4 | | | | |

4. Korkeushyppy.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 1.93 | 1000.00 | 1.70 | 678.00 | 1.40 | 258.00 |
| 1.90 | 958.00 | 1.60 | 538.00 | 1.30 | 118.00 |
| 1.80 | 818.00 | 1.50 | 398.00 | | |

1912 Olympialainen ennätys 193 sm.=1,000 pistettä.

Muile tuloksille lasketaan 1 sm.=14 pist.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 0.01 | 14 | 0.05 | 70 | 0.08 | 112 |
| 0.02 | 28 | 0.06 | 84 | 0.09 | 126 |
| 0.03 | 42 | 0.07 | 98 | 0.10 | 140 |
| 0.04 | 56 | | | | |

5. 400 metrin juoksu.

| Sek. | Pisteet. | Sek. | Pisteet. | Sek. | Pisteet. | Sek. | Pisteet. |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 48 1-5 | 1000.00 | 55 | 744.32 | 1.01 4-5 | 488.64 | 1.08 3-5 | 232.96 |
| 48 2-5 | 992.48 | 55 1-5 | 736.80 | 1.02 | 481.12 | 1.08 4-5 | 225.44 |
| 48 3-5 | 984.96 | 55 2-5 | 729.28 | 1.02 1-5 | 473.60 | 1.09 | 217.92 |
| 48 4-5 | 977.44 | 55 3-5 | 721.76 | 1.02 2-5 | 466.08 | 1.09 1-5 | 210.40 |
| 49 | 969.92 | 55 4-5 | 714.24 | 1.02 3-5 | 458.56 | 1.09 2-5 | 202.88 |
| 49 1-5 | 962.40 | 56 | 706.72 | 1.02 4-5 | 451.04 | 1.09 3-5 | 195.36 |
| 49 2-5 | 954.88 | 56 1-5 | 699.20 | 1.03 | 443.52 | 1.09 4-5 | 187.84 |
| 49 3-5 | 947.36 | 56 2-5 | 691.68 | 1.03 1-5 | 436.00 | 1.10 | 180.32 |
| 49 4-5 | 939.84 | 56 3-5 | 684.16 | 1.03 2-5 | 428.48 | 1.10 1-5 | 172.80 |
| 50 | 932.32 | 56 4-5 | 676.64 | 1.03 3-5 | 420.96 | 1.10 2-5 | 165.28 |
| 50 1-5 | 924.80 | 57 | 669.12 | 1.03 4-5 | 413.44 | 1.10 3-5 | 157.76 |
| 50 2-5 | 917.28 | 57 1-5 | 661.60 | 1.04 | 405.92 | 1.10 4-5 | 150.24 |
| 50 3-5 | 909.76 | 57 2-5 | 654.08 | 1.04 1-5 | 398.40 | 1.11 | 142.72 |
| 50 4-5 | 902.24 | 57 3-5 | 646.56 | 1.04 2-5 | 390.88 | 1.11 1-5 | 135.20 |
| 51 | 894.72 | 57 4-5 | 639.04 | 1.04 3-5 | 383.36 | 1.11 2-5 | 127.68 |
| 51 1-5 | 887.20 | 58 | 631.52 | 1.04 4-5 | 375.84 | 1.11 3-5 | 120.16 |
| 51 2-5 | 879.68 | 58 1-5 | 624.00 | 1.05 | 368.32 | 1.11 4-5 | 112.64 |
| 51 3-5 | 872.16 | 58 2-5 | 616.48 | 1.05 1-5 | 360.80 | 1.12 | 105.12 |
| 51 4-5 | 864.64 | 58 3-5 | 608.96 | 1.05 2-5 | 353.28 | 1.12 1-5 | 97.60 |
| 52 | 857.12 | 58 4-5 | 601.44 | 1.05 3-5 | 345.76 | 1.12 2-5 | 90.08 |
| 52 1-5 | 849.60 | 59 | 593.92 | 1.05 4-5 | 338.24 | 1.12 3-5 | 82.56 |
| 52 2-5 | 841.08 | 59 1-5 | 586.40 | 1.06 | 330.72 | 1.12 4-5 | 75.04 |
| 52 3-5 | 834.56 | 59 2-5 | 578.88 | 1.06 1-5 | 323.20 | 1.13 | 67.52 |
| 52 4-5 | 827.04 | 59 3-5 | 571.36 | 1.06 2-5 | 315.68 | 1.13 1-5 | 60.00 |
| 53 | 819.52 | 59 4-5 | 563.84 | 1.06 3-5 | 308.16 | 1.13 2-5 | 52.48 |
| 53 1-5 | 812.00 | 60 | 556.32 | 1.06 4-5 | 300.64 | 1.13 3-5 | 44.96 |
| 53 2-5 | 804.48 | 1.00 1-5 | 548.80 | 1.07 | 293.12 | 1.13 4-5 | 37.44 |
| 53 3-5 | 796.96 | 1.00 2-5 | 541.28 | 1.07 1-5 | 285.60 | 1.14 | 29.92 |
| 53 4-5 | 789.44 | 1.00 3-5 | 533.76 | 1.07 2-5 | 278.08 | 1.14 1-5 | 22.40 |
| 54 | 781.92 | 1.00 4-5 | 526.24 | 1.07 3-5 | 270.56 | 1.14 2-5 | 14.88 |
| 54 1-5 | 774.40 | 1.01 | 518.72 | 1.07 4-5 | 263.04 | 1.14 3-5 | 7.36 |
| 54 2-5 | 766.88 | 1.01 1-5 | 511.20 | 1.08 | 255.52 | | |
| 54 3-5 | 759.36 | 1.01 2-5 | 503.68 | 1.08 1-5 | 248.00 | | |
| 54 4-5 | 751.84 | 1.01 3-5 | 496.16 | 1.08 2-5 | 240.48 | | |

1912 Olympialainen ennätys 48 1-5 sek. = 1,000 pistettä.

Muille tuloksille lasketaan 1-5 sek. = 7,52 ja 1-10 sek. = 3,76 pistettä.

6. 110 metrin altajuoksu.

| Sek. | Pisteet. | Sek. | Pisteet. | Sek. | Pisteet. | Sek. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 15 | 1000.0 | 17 4-5 | 734.0 | 20 3-5 | 468.0 | 23 2-5 | 202.0 |
| 15 1-5 | 981.0 | 18 | 715.0 | 20 4-5 | 449.0 | 23 3-5 | 183.0 |
| 15 2-5 | 962.0 | 18 1-5 | 696.0 | 21 | 430.0 | 23 4-5 | 164.0 |
| 15 3-5 | 943.0 | 18 2-5 | 677.0 | 21 1-5 | 411.0 | 24 | 145.0 |
| 15 4-5 | 924.0 | 18 3-5 | 658.0 | 21 2-5 | 392.0 | 24 1-5 | 126.0 |
| 16 | 905.0 | 18 4-5 | 639.0 | 21 3-5 | 373.0 | 24 2-5 | 107.0 |
| 16 1-5 | 886.0 | 19 | 620.0 | 21 4-5 | 354.0 | 24 3-5 | 88.0 |
| 16 2-5 | 867.0 | 19 1-5 | 601.0 | 22 | 335.0 | 24 4-5 | 69.0 |
| 16 3-5 | 848.0 | 19 2-5 | 582.0 | 22 1-5 | 316.0 | 25 | 50.0 |
| 16 4-5 | 829.0 | 19 3-5 | 563.0 | 22 2-5 | 297.0 | 25 1-5 | 31.0 |
| 17 | 810.0 | 19 4-5 | 544.0 | 22 3-5 | 278.0 | 25 2-5 | 12.0 |
| 17 1-5 | 791.0 | 20 | 525.0 | 22 4-5 | 259.0 | | |
| 17 2-5 | 772.0 | 20 1-5 | 506.0 | 23 | 240.0 | | |
| 17 3-5 | 753.0 | 20 2-5 | 487.0 | 23 1-5 | 221.0 | | |

1908 Olympialainen ennätys 15 sek.=1,000 pistettä.

Muille ajoille lasketaan 1-5 sek.=19 pist. ja 1-10 sek.=9,50 pistettä.

7. Kiekonheitto.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 45.21 | 1000.00 | 41.00 | 840.02 | 36.60 | 672.82 |
| 45.20 | 999.62 | 40.80 | 832.42 | 36.40 | 665.22 |
| 45.00 | 992.02 | 40.60 | 824.82 | 36.20 | 657.62 |
| 44.80 | 984.42 | 40.40 | 817.22 | 36.00 | 650.02 |
| 44.60 | 976.82 | 40.20 | 809.62 | 35.80 | 642.42 |
| 44.40 | 969.22 | 40.00 | 802.02 | 35.60 | 634.82 |
| 44.20 | 961.62 | 39.80 | 794.42 | 35.40 | 627.22 |
| 44.00 | 954.02 | 39.60 | 786.82 | 35.20 | 619.62 |
| 43.80 | 946.42 | 39.40 | 779.22 | 35.00 | 612.02 |
| 43.60 | 938.82 | 39.20 | 771.62 | 34.80 | 604.42 |
| 43.40 | 931.22 | 39.00 | 764.02 | 34.60 | 596.82 |
| 43.20 | 923.62 | 38.80 | 756.42 | 34.40 | 589.22 |
| 43.00 | 916.02 | 38.60 | 748.82 | 34.20 | 581.62 |
| 42.80 | 908.42 | 38.40 | 741.22 | 34.00 | 574.02 |
| 42.60 | 900.82 | 38.20 | 733.62 | 33.80 | 566.42 |
| 42.40 | 893.22 | 38.00 | 726.02 | 33.60 | 558.82 |
| 42.20 | 885.62 | 37.80 | 718.42 | 33.40 | 551.22 |
| 42.00 | 878.02 | 37.60 | 710.82 | 33.20 | 543.62 |
| 41.80 | 870.42 | 37.40 | 703.22 | 33.00 | 536.02 |
| 41.60 | 862.82 | 37.20 | 695.62 | 32.80 | 528.42 |
| 41.40 | 855.22 | 37.00 | 688.02 | 32.60 | 520.82 |
| 41.20 | 847.62 | 36.80 | 680.42 | 32.40 | 513.22 |

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 32.20 | 505.62 | 30.40 | 437.22 | 27.00 | 308.02 |
| 32.00 | 498.02 | 30.20 | 429.62 | 26.00 | 270.02 |
| 31.80 | 490.42 | 30.00 | 422.02 | 25.00 | 232.02 |
| 31.60 | 482.82 | 29.80 | 414.42 | 24.00 | 194.02 |
| 31.40 | 475.22 | 29.60 | 406.82 | 23.00 | 156.02 |
| 31.20 | 467.62 | 29.40 | 399.22 | 22.00 | 118.02 |
| 31.00 | 460.02 | 29.20 | 391.62 | 21.00 | 80.02 |
| 30.80 | 452.42 | 29.00 | 384.02 | 20.00 | 42.02 |
| 30.60 | 444.82 | 28.00 | 346.02 | | |

1912 Olympialainen ennätys 45,21 m. = 1,000 pistettä.

Muilla tuloksille lasketaan 1 sm. = 0,38 pist.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 0.01 | 0.38 | 0.05 | 1.90 | 0.08 | 3.04 |
| 0.02 | 0.76 | 0.06 | 2.28 | 0.09 | 3.42 |
| 0.03 | 1.14 | 0.07 | 2.66 | 0.10 | 3.80 |
| 0.04 | 1.52 | | | | |

8. Seiväshyppy.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 3.95 | 1000 | 3.30 | 649 | 2.60 | 271 |
| 3.90 | 973 | 3.20 | 595 | 2.50 | 217 |
| 3.80 | 919 | 3.10 | 541 | 2.40 | 163 |
| 3.70 | 865 | 3.00 | 487 | 2.30 | 109 |
| 3.60 | 811 | 2.90 | 433 | 2.20 | 55 |
| 3.50 | 757 | 2.80 | 379 | 2.10 | 1 |
| 3.40 | 703 | 2.70 | 325 | | |

1912 Olympialainen ennätys 395 sm. = 1,000 pistettä.

Muilla tuloksille lasketaan 1 sm. = 5,4 pistettä.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 0.01 | 5.4 | 0.05 | 27.0 | 0.08 | 43.2 |
| 0.02 | 10.8 | 0.06 | 32.4 | 0.09 | 48.6 |
| 0.03 | 16.2 | 0.07 | 37.8 | 0.10 | 54.0 |
| 0.04 | 21.6 | | | | |

9. Keihäänheitto.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 61.00 | 1000.00 | 48.50 | 656.25 | 36.50 | 326.25 |
| 60.50 | 986.25 | 48.00 | 642.50 | 36.00 | 312.50 |
| 60.00 | 972.50 | 47.50 | 628.75 | 35.50 | 298.75 |
| 59.50 | 958.75 | 47.00 | 615.00 | 35.00 | 285.00 |
| 59.00 | 945.00 | 46.50 | 601.25 | 34.50 | 271.25 |
| 58.50 | 931.25 | 46.00 | 587.50 | 34.00 | 257.50 |
| 58.00 | 917.50 | 45.50 | 573.75 | 33.50 | 243.75 |
| 57.50 | 903.75 | 45.00 | 560.00 | 33.00 | 230.00 |
| 57.00 | 890.00 | 44.50 | 546.25 | 32.50 | 216.25 |
| 56.50 | 876.25 | 44.00 | 532.50 | 32.00 | 202.50 |
| 56.00 | 862.50 | 43.50 | 518.75 | 31.50 | 188.75 |
| 55.50 | 848.75 | 43.00 | 505.00 | 31.00 | 175.00 |
| 55.00 | 835.00 | 42.50 | 491.25 | 30.50 | 161.25 |
| 54.50 | 821.25 | 42.00 | 477.50 | 30.00 | 147.50 |
| 54.00 | 807.50 | 41.50 | 463.75 | 29.50 | 133.75 |
| 53.50 | 793.75 | 41.00 | 450.00 | 29.00 | 120.00 |
| 53.00 | 780.00 | 40.50 | 436.25 | 28.50 | 106.25 |
| 52.50 | 766.25 | 40.00 | 422.50 | 28.00 | 92.50 |
| 52.00 | 752.50 | 39.50 | 408.75 | 27.50 | 78.75 |
| 51.50 | 738.75 | 39.00 | 395.00 | 27.00 | 65.00 |
| 51.00 | 725.00 | 38.50 | 381.25 | 26.50 | 51.25 |
| 50.50 | 711.25 | 38.00 | 367.50 | 26.00 | 37.50 |
| 50.00 | 697.50 | 37.50 | 353.75 | 25.50 | 23.75 |
| 49.50 | 683.75 | 37.00 | 340.00 | 25.00 | 10.00 |
| 49.00 | 670.00 | | | | |

1912 Olympialainen ennätys 61 m.=1,000 pistettä.

Muilla tuloksilla lasketaan 1 sm.=0,275 pistettä.

| M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. | M. sm. | Pisteet. |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| 0.01 | 0.275 | 0.05 | 1.375 | 0.08 | 2.200 |
| 0.02 | 0.550 | 0.06 | 1.650 | 0.09 | 2.475 |
| 0.03 | 0.825 | 0.07 | 1.925 | 0.10 | 2.750 |
| 0.04 | 1.100 | | | | |

10. 1,500 metrin juoksu.

| Aika. | Pisteet. | Aika. | Pisteet. | Aika. | Pisteet. | Aika. | Pisteet. |
|---------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|
| 3.564-5 | 1000.00 | 4.38 | 752.80 | 5.20 | 500.80 | 6.02 | 248.80 |
| 3.57 | 998.80 | 4.39 | 746.80 | 5.21 | 494.80 | 6.03 | 242.80 |
| 3.58 | 992.80 | 4.40 | 740.80 | 5.22 | 488.80 | 6.04 | 236.80 |
| 3.59 | 986.80 | 4.41 | 734.80 | 5.23 | 482.80 | 6.05 | 230.80 |
| 4.00 | 980.80 | 4.42 | 728.80 | 5.24 | 476.80 | 6.06 | 224.80 |
| 4.01 | 974.80 | 4.43 | 722.80 | 5.25 | 470.80 | 6.07 | 218.80 |
| 4.02 | 968.80 | 4.44 | 716.80 | 5.26 | 464.80 | 6.08 | 212.80 |
| 4.03 | 962.80 | 4.45 | 710.80 | 5.27 | 458.80 | 6.09 | 206.80 |
| 4.04 | 956.80 | 4.46 | 704.80 | 5.28 | 452.80 | 6.10 | 200.80 |
| 4.05 | 950.80 | 4.47 | 698.80 | 5.29 | 446.80 | 6.11 | 194.80 |
| 4.06 | 944.80 | 4.48 | 692.80 | 5.30 | 440.80 | 6.12 | 188.80 |
| 4.07 | 938.80 | 4.49 | 686.80 | 5.31 | 434.80 | 6.13 | 182.80 |
| 4.08 | 932.80 | 4.50 | 680.80 | 5.32 | 428.80 | 6.14 | 176.80 |
| 4.09 | 926.80 | 4.51 | 674.80 | 5.33 | 422.80 | 6.15 | 170.80 |
| 4.10 | 920.80 | 4.52 | 668.80 | 5.34 | 416.80 | 6.16 | 164.80 |
| 4.11 | 914.80 | 4.53 | 662.80 | 5.35 | 410.80 | 6.17 | 158.80 |
| 4.12 | 908.80 | 4.54 | 656.80 | 5.36 | 404.80 | 6.18 | 152.80 |
| 4.13 | 902.80 | 4.55 | 650.80 | 5.37 | 398.80 | 6.19 | 146.80 |
| 4.14 | 896.80 | 4.56 | 644.80 | 5.38 | 392.80 | 6.20 | 140.80 |
| 4.15 | 890.80 | 4.57 | 638.80 | 5.39 | 386.80 | 6.21 | 134.80 |
| 4.16 | 884.80 | 4.58 | 632.80 | 5.40 | 380.80 | 6.22 | 128.80 |
| 4.17 | 878.80 | 4.59 | 626.80 | 5.41 | 374.80 | 6.23 | 122.80 |
| 4.18 | 872.80 | 5.00 | 620.80 | 5.42 | 368.80 | 6.24 | 116.80 |
| 4.19 | 866.80 | 5.01 | 614.80 | 5.43 | 362.80 | 6.25 | 110.80 |
| 4.20 | 860.80 | 5.02 | 608.80 | 5.44 | 356.80 | 6.26 | 104.80 |
| 4.21 | 854.80 | 5.03 | 602.80 | 5.45 | 350.80 | 6.27 | 98.80 |
| 4.22 | 848.80 | 5.04 | 596.80 | 5.46 | 344.80 | 6.28 | 92.80 |
| 4.23 | 842.80 | 5.05 | 590.80 | 5.47 | 338.80 | 6.29 | 86.80 |
| 4.24 | 836.80 | 5.06 | 584.80 | 5.48 | 332.80 | 6.30 | 80.80 |
| 4.25 | 830.80 | 5.07 | 578.80 | 5.49 | 326.80 | 6.31 | 74.80 |
| 4.26 | 824.80 | 5.08 | 572.80 | 5.50 | 320.80 | 6.32 | 68.80 |
| 4.27 | 818.80 | 5.09 | 566.80 | 5.51 | 314.80 | 6.33 | 62.80 |
| 4.28 | 812.80 | 5.10 | 560.80 | 5.52 | 308.80 | 6.34 | 56.80 |
| 4.29 | 806.80 | 5.11 | 554.80 | 5.53 | 302.80 | 6.35 | 50.80 |
| 4.30 | 800.80 | 5.12 | 548.80 | 5.54 | 296.80 | 6.36 | 44.80 |
| 4.31 | 794.80 | 5.13 | 542.80 | 5.55 | 290.80 | 6.37 | 38.80 |
| 4.32 | 788.80 | 5.14 | 536.80 | 5.56 | 284.80 | 6.38 | 32.80 |
| 4.33 | 782.80 | 5.15 | 530.80 | 5.57 | 278.80 | 6.39 | 26.80 |
| 4.34 | 776.80 | 5.16 | 524.80 | 5.58 | 272.80 | 6.40 | 20.80 |
| 4.35 | 770.80 | 5.17 | 518.80 | 5.59 | 266.80 | 6.41 | 14.80 |
| 4.36 | 764.80 | 5.18 | 512.80 | 6.00 | 260.80 | 6.42 | 8.80 |
| 4.37 | 758.80 | 5.19 | 506.80 | 6.01 | 254.80 | 6.43 | 2.80 |

1912 Olympialainen ennätys 3.56,8=1,000 pistettä.

Muille ajoille lasketaan 1-5 sek.=1.20 pist. ja 1-10 sek.=0.60 pistettä.



Meidän kuuluisia, kotimaisia

URHEILUVÄLINEITÄMME

on saatavissa jokaisesta hyvin lajitellusta
urheilu- ja rautakaupasta
ympäri maan

OY. URHEILUTARPEITA

HELSINKI

MERIMIEHENK. 38-40

PUH. 5777 & 11175

Suomen Voimistelu- ja Urheiluliitto

on maan johtava järjestö alallaan



TARKOITUS: Liiton tarkoituksena on kehittää seurojenvälistä yhteistointaa ruumiillisten harjoitusten ja harrastuksien edistämiseksi kansan keskuudessa.

TYÖOHJELMA: voimistelu, rata- ja kenttäurheilu, paini, pyöräily, hiihto ja mäenlasku.



Pyydettyessä lähettää Suomen Voimistelu- ja Urheiluliitto uusien seurojen perustajille mallisääntöjä y.m.



Suomen Voimistelu- ja Urheiluliitto

Helsinki Unioninkatu 30 Puh. 10 02

Sähköosoite: »Urheiluliitto».

Hämeenlinna 1921, Arvi A. Karisto Oy. kirjapaino.